

Aanmelding het bijgevoegde inschrijfformulier samen met 2 pasfoto's, zsm inleveren/opsturen naar het secretariaat:

ASC Jaap Eden
Hans Lodeizenstraat 44
1321 SG Almere

Schrijf achter op de foto's aub uw naam en het woord "licentie".

Betaling de kosten kunt u overmaken op één van de onderstaande rekeningen tnv de ASC Jaap Eden te Amstelveen.

ING-bank 32.97.659
ABN/AMRO 42.86.91.102

Vermeld bij de betaling duidelijk de naam van de schaatser en het woord "**licentiehouder**". Abonnementen en licentie worden alleen aangevraagd als de betaling is ontvangen. Voor vragen kunt u contact opnemen met de penningmeester(020-6479834).

Aanvang Buitenbaan: dinsdag 11 en vrijdag 14 oktober.
Edenhal: dinsdag 11 en donderdag 13 oktober

Bij voldoende belangstelling gaat de training in de Edenhal van start op donderdag 15 september: deze kosten zijn niet inbegrepen bij de seizoenkaart. Indien u interesse heeft hiervoor wordt u verzocht dit apart op het inschrijfformulier te vermelden. Langebaanschaatsers kunnen hier als voorbereiding op het seizoen ook gebruik van maken (helm verplicht).

U krijgt NIET meer apart bericht over de aanvangsdatum. Mocht er op een door u gevraagd uur geen plaats zijn, dan nemen wij contact met u op. Wij verzoeken u de eerste keer iets eerder aanwezig te zijn en uw abonnementen af te halen in het restaurant.

Sportkeuring Bij topsport/meer dan 7 uur training per week wordt een jaarlijkse keuring aangeraden. Een sportkeuring of verklaring kan men verkrijgen bij de school/huis- of bedrijfs-arts of Regionaal Sport Medisch Advies Centrum.

Tot ziens op de Jaap Edenbaan

Schaatstraining

Langebaan - marathon - shorttrack



Seizoen
2011-2012



www.ascjaapeden.nl

De Amsterdamse Schaats Club Jaap Eden organiseert in het komende winterseizoen voor het 31e achtereenvolgende jaar trainingen voor beginnende en gevorderde schaatsers die zich willen voorbereiden op het deelnemen aan wedstrijden voor langebaan-, marathon- en/of shorttrack-schaatsen. Ook mag de training worden gezien als een goede voorbereiding op het rijden van de wat zwaardere toertochten. Deelname staat open voor een ieder die een redelijke techniek en conditie heeft en zich op een hoger niveau wil ontwikkelen in de schaatssport.

Zowel op de buitenbaan als in de Edenthal zijn er diverse trainings-uren beschikbaar waar wordt getraind onder leiding van gediplomeerde trainers. De training vindt plaats in groepen die zijn ingedeeld naar niveau en op leeftijd/categorie. De indeling van de categorieën is als volgt:

Leeftijd/categorie-indeling: peildatum 1 juli 2011

10 jaar: Pupil-C	19 jaar: Neo-senior-1
11 jaar: Pupil-B	20 jaar: Neo-senior-2
12 jaar: Pupil-A	21 jaar: Neo-senior-3
13 jaar: Junior-C1	22 jaar: Neo-senior-4
14 jaar: Junior-C2	23/39 jaar: Senior
15 jaar: Junior-B1	40/49 jaar: Master-1
16 jaar: Junior-B2	50+ jaar: Master-2
17 jaar: Junior-A1	
18 jaar: Junior-A2	

Trainings-uren

In de onderstaande tabel staan de trainings-uren. De uren in de hal zijn voor shorttrack-schaatsers en rijders die hun bochtentechniek willen verbeteren. Indien te weinig abonnementen voor een bepaald uur beschikbaar zijn, hebben wedstrijddrijders voorrang boven niet-wedstrijddrijders.

Trainings-uren

Buitenbaan

Pupil/Junior-B:
Junior-A t/m master:

bij 1 training per week

vrijdag 18.10-19.15
vrijdag 18.10-19.15

2e training op

dinsdag 18.15-19.20
dinsdag 18.15-19.20

Edenthal

Jeugd/beginners:
Jun/senioren:

1 training per week

donderdag 19.00-20.00
donderdag 20.10-21.10

2e training op

-
dinsdag 20.10-21.10

Onkosten seizoen 2011--2012

	pupil	Jun-C	Jun-B	Jun-A	Nsen	Sen	Masters
Club-contributie	19,50	21,50	23,00	24,50	25,50	26,50	26,50
Trainingskosten	38,50 voor elk abonnement dat wordt afgenomen						
Adm-kosten	3,50 per keer dat een aanvraag wordt ingediend						
KNSB/Gew-contrib.	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
KNSB-licentie	11,10	20,25	22,85	53,10	62,65	65,50	65,50
Licentie-aanvulling	1,30 voor elke extra tak van de schaatssport						
Blad SchaatsSport	22,30	22,30	22,30	inbegrepen bij licentie-kosten			
1e ab buitenbaan	161,00	161,00	161,00	182,00	182,00	182,00	182,00
2e ab buitenbaan	97,00	97,00	97,00	116,00	116,00	116,00	116,00
1e ab Edenthal	127,00	127,00	127,00	160,00	160,00	160,00	160,00
2e ab Edenthal	94,00	94,00	94,00	111,00	111,00	111,00	111,00
Magneetpas ijsbaan	5,00 euro persoon (éénmalig)						

■ **Club-contributie** dient te worden betaald door alle leden. Indien reeds bij de zomertraining voldaan, hoeft dit niet opnieuw voor de winter.

■ **Trainingskosten** zijn verschuldigd voor elk abonnement dat men heeft afgenomen.

■ **Administratiekosten** zijn verschuldigd voor elke keer dat een aanvraag of wijziging van abonnementen of licentie wordt ingediend.

■ **KNSB/Gewestelijke contributie:** dit is verplicht voor iedereen. Ivm veranderinge contributiestelsel met prijsverhoging zijn deze kosten nu apart vermeld.

■ **Een KNSB-licentie** is verplicht voor deelname aan trainingen en wedstrijden en is geldig voor 1 tak van de sport (langebaan/marathon/shorttrack).

■ **Licentie-aanvulling:** voor elke extra tak waaraan wordt deelgenomen is een licentie-aanvulling van euro 1,30 verplicht.

■ **Het KNSB-blad "SchaatsSport"** is voor Junior-A t/m Master inbegrepen bij de licentie. Indien er in een gezin meerdere licentiehouders vanaf Junior-A zijn, dan behoeft slechts 1 verplicht abonnement te worden afgenomen. Geef duidelijk op het inschrijfformulier aan wie van het gezin een verplicht abonnement afneemt en wie dit niet wil hebben. Pupillen en junioren die geen verplicht abonnement op "SchaatsSport" hebben kunnen apart een abonnement nemen.

■ **Een trainings-abonnement** dient te worden afgenomen voor elke training waaraan men deelneemt en dient voor de toegang tot de ijsbaan (dit bedrag is inclusief een verplichte bijdrage aan gewestelijke kosten).

■ **Magneetpas ijsbaan.** Ivm het nieuwe kassa-systeem van de ijsbaan dient iedereen dit seizoen een speciale magneetpas af te nemen. Indien bij meerdere verenigingen wordt deelgenomen is slechts één magneetpas noodzakelijk. **At-tentie:** deelname aan trainingen en wedstrijden van de ASC Jaap Eden is alleen mogelijk voor licentiehouders die hun licentie via de ASC Jaap Eden hebben.